

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Penyelenggaraan Makanan	12
B. Status Gizi	14
C. Daya Terima Makanan	16
D. Tingkat Kecukupan Gizi	21
E. Kerangka Berpikir	29
F. Kerangka konsep	30
G. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian	32

B. Jenis Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Pengumpulan Data	32
E. Instrumen penelitian	33
F. Variabel Penelitian	34
G. Definisi Konseptual	34
H. Definisi Operasional.....	35
I. Pengolahan Data	36
J. Analisa Data	36
K. Uji Statistik	37
BAB IV HASIL.....	38
A. Analisis Penyelenggaraan Makanan.....	38
B. Karakteristik Responden.....	50
C. Status Gizi.....	50
D. Daya Terima Makanan.....	52
E. Tingkat Kecukupan Gizi.....	53
F. Hubungan Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Atlet.....	57
G. Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet.....	57
BAB V PEMBAHASAN.....	59
A. Analisis Penyelenggaraan Makanan.....	59
B. Karakteristik Responden.....	72
C. Status Gizi.....	73
D. Daya Terima Makanan.....	74
E. Tingkat Kecukupan Gizi.....	75
F. Hubungan Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Atlet.....	78
G. Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet.....	79

H. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
1.1	Keterbaruan Penelitian.....	7
2.1	Klasifikasi Persen Lemak Tubuh.....	15
2.2	Kebutuhan Zat Gizi Atlet Berdasarkan Klasifikasi Olahraga.....	23
2.3	Nilai Karbohidrat, Protein dan Lemak.....	26
2.4	Perhitungan Basal Metabolic Rate (BMR) Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	26
2.5	Kategori Tingkatan Aktivitas Fisik.....	27
3.1	Definisi Operasional.....	35
4.1	Dana Penyelenggaraan Makanan Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta.....	42
4.2	Distribusi Frekuensi Atlet Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Kelas Olahraga Atlet di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta.....	50
4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi.....	53
4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein.....	54
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Protein berdasarkan Jenis Kelamin.....	54

4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak.....	55
4.8	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Lemak berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
4.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	56
4.10	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Karbohidrat berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
4.11	Hubungan Antara Daya Terima Makanan dengan Status Gizi Atlet Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta.....	57
4.12	Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Atlet Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar DKI Jakarta.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Berpikir.....	29
2.2 Kerangka Konsep.....	30
4.1 Struktur Organisasi Sekolah Olahraga Ragunan (PPOP) DKI Jakarta..	40
4.2 Struktur Organisasi Catering.....	41
4.3 Layout Dapur Penyelenggaraan Makanan PPOP DKI Jakarta.....	44
4.4 Penyimpanan buah dan sayur.....	46
4.5 Penyimpanan ikan dan ayam.....	46
4.6 Tempat Pendistribusian Makanan.....	48
4.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	51
4.8 Distribusi Status Gizi pada Laki-laki.....	51
4.9 Distribusi Status Gizi pada Perempuan.....	51
4.8 Distribusi Frekuensi Daya Terima Makan Pagi.....	52
4.9 Distribusi Frekuensi Daya Terima Makan Siang.....	52
4.10 Distribusi Frekuensi Daya Terima Makan Malam.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Naskah Penjelasan Penelitian.....	88
2	Naskah Persetujuan.....	89
3	Karakteristik Responden.....	90
4	Form comstock.....	91
5	Form recall 3x24 hours.....	92
6	Form Gambaran Penyelenggaraan Makanan.....	93